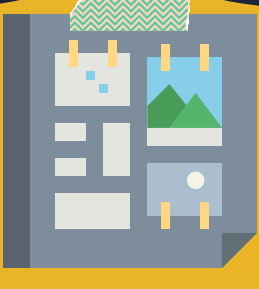


BOŞ ZAMANLARI İYİ DEĞERLENDİRMEK İÇİN ALTERNATİF FİKİRLER



İlgini çeken bir konuda scrapbooking yapabilirsin.



Kaliteli film ve diziler izleyebilir, beğendiklerini not alabilir, kendi zevkine göre puanlayabilir ve gruplandırabilirsin.



Kendine uygun egzersiz türünü keşfedebilir, düzenli egzersiz yapabilirsin.

Kendine uygun dans koreografileri geliştirebilirsin.



Ailenle ortak zaman geçirerek, aile içi ilişkilerini geliştirebilirsin.



Zevkine uygun kitap türlerini keşfetmek için araştırma yapabilirsin.



Bitirmek istediğin kitapların listesini yapıp, hemen okumaya başlayabilirsin.

Daha önce dinlemediğin yeni müzik türlerini keşfedebilirsin.



Mutfığa girip çeşitli tarifler deneyebilir, yeni ve farklı tatlar keşfedebilirsin.

BOŞ ZAMANLARI İYİ DEĞERLENDİRMEK İÇİN ALTERNATİF FİKİRLER-2



Bir enstrüman çalmayı öğrenmeye zaman ayırabilirsin.

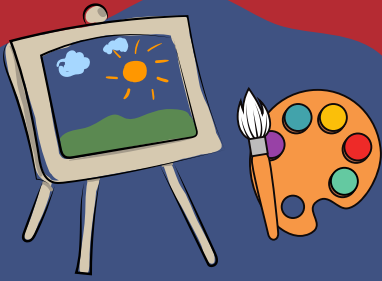
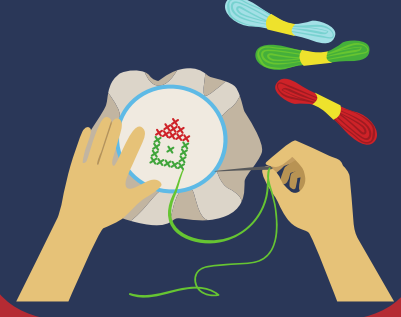


Sevdiklerinle karaoke yapabilir, birlikte çevrimiçi ya da yüz yüze eğlenebilirsin.



Doğa yürüyüşüne çıkabilir, tabiatı keşfederken tefekkür (derin düşünme) edebilirsin.

Etamin, dikiş, nakış, örgü gibi el işleri öğrenebilirsin.



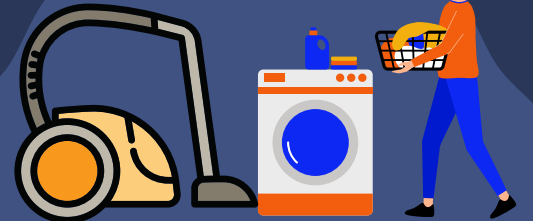
Resimle ilgili tekniğini ve becerilerini geliştirebilir yeni şeyler deneyebilirsin (ör: taş boyama).



Arkadaşlarınla sesli/ görüntülü görüşmeler ayarlayıp sohbet edebilir, sosyalleşebilirsin.



Odanı en baştan düzenleyebilir, kullanmadığın eşyaları odadan çıkararak sadeleşebilirsin.



Ev işlerinde diğer aile bireyleriyle iş birliği yapabilir, bilmediğin şeyleri öğrenebilirsin.



DIY projeleriyle eşyaları dönüştürebilir veya yenileyebilirsiniz.

BOŞ ZAMANLARI İYİ DEĞERLENDİRMEK İÇİN ALTERNATİF FİKİRLER-3



Farklı çay ve kahve türlerini evde yapmayı deneyebilir, yeni tatlar keşfedebilirsin.



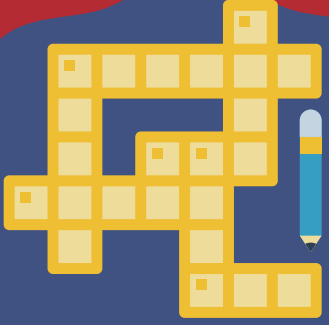
Sevdiklerinle çeşitli kutu oyunları oynayabilir, puzzle yapabilirsin.



Çevrimiçi müze gezileri yapabilirsin.



Beğendiğin şiirleri derleyip kendi şiir antolojini oluşturabilirsin.



Farklı türlerde bulmacalar çözmeyi deneyebilirsin.



İnanç ve ibadetlerini geliştirebilir, iyileştirebilirsin.



Merak ettiğin bir konuda araştırmalar yapabilir, edindiğin bilgileri derleyebilir ve/veya paylaşabilirsin.

Hi!

嗨

Hola!

Yabancı bir dil öğrenebilirsin.



Ülkemizde ya da dünyada gezilmeye değer yerleri araştırabilir, Google Earth'den bakabilirsin.